



Klub daljinskog plivanja "Donat"- Zadar

Put Klementa 7, 23 000 Zadar, Hrvatska

web: www.kdpdonat.hr e-mail: info@kdpdonat.hr

mob: 095/9021-630 / mob: 091 5406 212

OIB: 186931091212 IBAN: HR4624850031100255134

Zadar, 10.04.2023.god.

ZADARSKA OPEN WATER LIGA 2023.

(ZOWL, WOMEN'S NO RULES- NO LIMITS, BABY ZOWL)



A - UTRKA

ZOWL

Ovog ljeta **Klub daljinskog plivanja Donat** jedanaestu godinu za redom organizira **Zadarsku open water ligu - ZOWL** koja će se održati u moru u dužini od 1500m. Svako kolo lige je sa startom u 10. sati. Prvi dio ovogodišnje lige plivat će se u Ražancu, dok ostala kola se plivaju lijepom našom županijom. Utrke se plivaju tako da se plivači poredaju u vrstu koju poravnava glavni sudac, pliva se oko žutih bova zavisno od utrke (jedan, dva ili tri kruga).

Prvo kolo „Zadarske OW lige“ održati će se u nedjelju 11.6.2023. godine. Zadnje kolo se predviđa u subotu 2.9.2023. godine na Silbi.

Prijave su isključivo online na stranici KDP Donata do subote 22:00 sati, ili neposredno do 30 minuta prije starta same utrke.

Termini održavanja "Zadarske open water lige" u 2023. godini:

1. kolo:	11.6. nedjelja	Ražanac
2. kolo:	18.6. nedjelja	Riva-orgulje Zadar
3. kolo:	9.7. nedjelja	Otok Ošljak (Lazaret)
4. kolo:	16.7. nedjelja	Privlaka
5. kolo:	23.7. nedjelja	Iž
6. kolo:	30.7. nedjelja	Zaton
7. kolo:	13.8. nedjelja	Kali
8. kolo:	2.9. subota	Silba -ZAVRŠNICA (dupli bodovi)

OPĆE ODREDBE:

1. Zadarska plivačka liga (u daljnjem tekstu Liga) održava se na moru u dužini od 1500 m. Start je iz mora, pliva se prema unaprijed određenoj stazi uz obalu označenoj markacijskim bovama. Pliva se jedan ili više okreta ovisno o stazi plivanja a natjecatelj je završio natjecanje nakon što rukom dotakne *Finish*.

2. Liga se održava nedjeljom(subotom), u utvrđenim terminima s početkom u 10.00 sati.

Zadarska plivačka liga SE NE PLIVA:

- kada u prijavnoj listi nema prijavljeno 10 (deset) plivača/ica,
- u slučaju nevremena i grmljavine,
- također, u slučaju kada za vrijeme natjecanja počne grmiti liga se automatski prekida.

3. Vremenski limit natjecanja je 45 minuta.

4. Na natjecanju mogu sudjelovati svi zainteresirani (pravo nastupa imaju plivači svih uzrasta i klubova te rekreativci), a Liga će se bodovati za sve pravilno prijavljene natjecatelje.

Žene i muškarci nastupaju istovremeno, ali se rezultati ocjenjuju odvojeno.

5. Na natjecanju je obavezno plivanje s natjecateljskim brojem koji svaki natjecatelj dobiva kod prijave nastupa. Također ukoliko organizator utrke procijeni potrebu za dodatnom zaštitom, plivanje će na utrci biti obavezno sa plivačkom bovom (*buoy*) radi vizibiliziteta i sigurnosti plivača. Plivač/ica koji nastupi na Ligi bez natjecateljskog broja (i eventualno plivačke bove) nastupa izvan konkurencije, a organizator natjecanja zadržava pravo da istog udalji sa službene staze.

6. Nije dozvoljeno plivanje na utrci bez prijave ili plivati sa plivačem i držati mu temo "zec". U tom slučaju dati plivač/ca ili cijela grupa kojem/joj se pomaže će biti diskvalificirani.

7. Natjecatelj/ica koji nastupa na natjecanju mora do subote, dan prije utrke do 22:00 sati ispuniti obrazac za prijavu na stranici kluba www.kdpdonat.hr.

8. Svaki natjecatelj/ ica preuzima punu odgovornost za svoj nastup na natjecanju koja nije prenosiva na priređivača natjecanja ni u slučaju više sile.

Bez ispunjenog obrasca za prijavu na stranici nastup neće biti dozvoljen.

9. Natjecatelj mlađi od 18 godina mora organizatoru dostaviti/skenirati potpisanu Izjavu roditelja ili staratelja o preuzimanju odgovornosti za njegov nastup na natjecanju.

10. Svi natjecatelji pri prijavi potpisuju suglasnost sukladno Zakonu o provedbi Opće uredbe o zaštiti podataka i zaštiti osobnih podataka u RH – New regulation on Protection of Personal Data (GDPR 2016/679/EU. Te čl. 7 Uredbe Europskog Parlamenta i Vijeća od 27. Travnja 2016. godine o zaštiti pojedinaca u vezi s obradom osobnih podataka i o slobodnom kretanju takvih podataka.

Dajem Klubu daljinskog plivanja Donat PRIVOLU da me slobodno mogu kontaktirati na priloženi kontakt mobitel kao i na e-mail adresu te da mogu koristiti moje osobne podatke za objavu rezultata s natjecanja u organizaciji kluba.

Bez ispunjene Izjave roditelja ili staratelja, maloljetnom natjecatelju nastup nije dopušten.
Minimalna dobna granica za nastup je 9 godina.

STARTNINE / KOTIZACIJE

Za sve utrke plaća se startnina koje iznose: 7 eura

Kotizacija uključuje:

- organizaciju i osiguranje utrke
- službeno mjerenje vremena
- on-line registraciju za utрку
- obrok i okrijepa nakon utrke

KATEGORIJE

1. APSOLUTNA (M/Ž),
2. STAROSNE (M/Ž).

Natjecatelji se natječu u 9 starosnih kategorija.

muškarci:	žene:	rođeni:
od 9 - 12 god.	od 9 - 12 god.	2014. – 2011.
od 13 - 15 god.	od 13 - 15 god.	2010. – 2008.
od 16 - 19 god.	od 16 - 19 god.	2007. – 2004.
od 20 - 29 god.	od 20 - 29 god.	2003. – 1994.
od 30 - 39 god.	od 30 - 39 god.	1993. – 1984.
od 40 - 49 god.	od 40 - 49 god.	1983. – 1974.
od 50 - 59 god.	od 50 - 59 god.	1973. – 1964.
od 60 - 69 god.	od 60 - 69 god.	1963. – 1954.
od 70 i više ...	od 70 i više ...	1953. i stariji

Konačni poredak - sve isto kao i u apsolutnoj kategoriji. Na kraju natjecanja nagrađuju se prva/e tri natjecatelja/ ice sa medaljama

9. Bodovanje:

Sastoji iz zbroja tri parametra:

a) Plasman

- 1.mj - 200 bod.
- 2.mj - 180 bod.
- 3.mj - 165 bod

- 4.mj - 155 bod.
- 5.mj - 147 bod.
- 6.mj - 140 bod.
- 7.mj - 135 bod.
- 8.mj - 130 bod.
- 9.mj - 127 bod.
- 10.mj - 125 bod.
- 11.mj - 123 bod.
- 12.mj - 121 bod.
- 13.mj - 120 bod. , i svi dalje po jedan bod razlike do 1. Bod.

b) Fina bodovanje -tablica u odnosu na svjetski rekord aktualni u bazenu (50 metara).

9.1. HPS bodovi se utvrđuju u godini koja je bez ostatka djeljiva sa četiri (olimpijska godina, npr. 2004.) i to na početku zimske sezone (npr. rujan 2004.) za naredne četiri godine.

9.2. Početna vremena za izračun HPS bodova za svaku disciplinu se određuju na sjednici Izvršnog odbora HPS-a, na temelju prosjeka osam do tada najbolje isplivanih vremena u svijetu za pojedinu disciplinu.

9.3. Za izračun HPS bodova treba posjedovati računalo sa najmanje 5 decimala preciznosti.

9.4. HPS bodovi se izračunavaju po slijedećoj formuli:

PM minute početnog vremena

PS sekunde početnog vremena

PD desetinke i stotinke sekunde početnog vremena

OM minute ostvarenog vremena natjecatelja

OS sekunde ostvarenog vremena natjecatelja

OD desetinke i stotinke sekunde ostvarenog vremena natjecatelja

PV početno vrijeme (decimalni broj)

OV ostvareno vrijeme natjecatelja (decimalni broj)

HPS HPS bodovi (cijeli broj)

Najprije se početno i ostvareno vrijeme pretvore u decimalni broj:

$$PV = (PM \times 60) + PS + (PD / 100) \quad OV = (OM \times 60) + OS + (OD / 100)$$

Nakon toga slijedi izračun HPS bodova:

$$HPS = \text{zaokruži}(1000 \times (PV / OV))^3$$

Funkcija **zaokruži**, zaokružuje rezultat na slijedeći način:

od 0 do 0,49999... zaokružuje na 0,

od 0,5 do 1,49999... zaokružuje na 1,

od 1,5 do 2,49999... zaokružuje na 2,

itd.

c) Koeficijent starosti (hendikep) - na svjetski rekord u tom godištu.

Hendikep koeficijenti su izračunati na bazi aktualnih apsolutnih svjetskih rekorda na 1500, 400 i 100 m (za OWS ne postoje adekvatni podaci) u odnosu na najbolja vremena postignute u pojedinim dobnim skupinama od 9 do 80 godina,

Iz navedenih formula (krivulja) se zatim izračunavaju koeficijenti za spol i svako godište.

STAROST	KOEF M	KOEF Ž
9 i mlađi	0,780	0,710
10	0,800	0,738
11	0,825	0,768
12	0,853	0,789
13	0,877	0,812
14	0,902	0,831
15	0,923	0,846
16	0,940	0,856
17	0,951	0,863
18	0,959	0,875
19	0,972	0,880
20	0,978	0,884
21	0,982	0,890
22	0,989	0,894
23	0,993	0,897
24	0,997	0,900
25	1,000	0,899
26	0,999	0,897
27	0,997	0,891
28	0,989	0,884
29	0,982	0,878
30	0,975	0,871
31	0,968	0,862
32	0,958	0,854

STAROST	KOEF M	KOEF Ž
33	0,949	0,845
34	0,939	0,840
35	0,934	0,835
36	0,928	0,831
37	0,923	0,826
38	0,918	0,821
39	0,912	0,816
40	0,907	0,811
41	0,901	0,806
42	0,896	0,801
43	0,890	0,796
44	0,884	0,792
45	0,880	0,788
46	0,876	0,784
47	0,871	0,780
48	0,867	0,776
49	0,862	0,772
50	0,858	0,768
51	0,853	0,764
52	0,849	0,760
53	0,844	0,756
54	0,840	0,751
55	0,834	0,746
56	0,829	0,741

STAROST	KOEF M	KOEF Ž
57	0,823	0,736
58	0,818	0,731
59	0,812	0,725
60	0,806	0,719
61	0,799	0,713
62	0,792	0,707
63	0,786	0,701
64	0,779	0,693
65	0,770	0,685
66	0,761	0,677
67	0,752	0,669
68	0,743	0,661
69	0,734	0,653
70	0,726	0,644
71	0,716	0,635
72	0,706	0,627
73	0,697	0,619
74	0,688	0,609
75	0,677	0,599
76	0,666	0,589
77	0,654	0,579
78	0,643	0,568
79	0,631	0,554
80 +	0,616	0,541

Dobna skupina se određuje prema godini rođenja, pa za 2022. godinu, skupinu "9 i mlađi" čine natjecatelji/ce rođeni 2013 i kasnije, skupinu "10" natjecatelji/ce rođeni 2012, itd. do skupine "70+" koju čine natjecatelji/ce rođeni 1952. i ranije.

U završni plasman zbrajaju se 5 najbolje bodovanih kola.

Natjecatelj/ica koji ispliva SVA KOLA LIGE (8 kola) dobiva bonus + 10%, 7 kola +6% , 6 kola +2% na zbroj 5 najbolje bodovanih kola.

Pribrajanjem nagradnog bonusa zbroju bodova 5 najbolje bodovanih kola, dobiva se konačan zbroj bodova.

Ukoliko bude više kola lige (od 8), računa se osam najboljih bodovno.

Natjecatelj/ica treba nastupiti na minimalno tri kola da bi se bodovao za apsolutni poredak i poredak po kategorijama.

Zadnje kolo nosi duple bodove, želja organizatora je da na proglašenju prisustvuje što više plivača koji su nastupali tokom cijele sezone.

10. Proglašenje pobjednika Zadarske plivačke lige 2023. održati će se na zadnjem kolu.

Molimo sve natjecatelje/ice da pri dolasku na proglašenje **OBAVEZNO** imaju majicu ili sl.

1. Ukupni **APSOLUTNI** pobjednici dobivaju veliki **PRELAZNI** pehar koji čuvaju do zadnjeg kola slijedeće ZOWL lige.

REKORDI STAZE

MUŠKI - 17:07 Duje Milan (Kdp Split) 8.kolo - 13.09.2015.
ŽENSKI – 17:45 Karla Šitić (Kdp Split) 8.kolo – 17.09.2016.

Rekord staze nagrađuje se novčano u iznosu od 300,00kn

Svi pobjednici ZOWL-a 1500

2013. Leo Bavdek i Petra Rudić
2014. Leo Bavdek i Petra Sabo
2015. Dražen Adžić i Petra Rudić
2016. Božo Puhalović i Petra Sabo
2017. Božo Puhalović i Petra Sabo
2018: Šimun Srzić i Antonia Buličić
2019: Dražen Adžić i Lea Ikić
2020: Šimun Srzić i Marija Kuman
2021. Šimun Srzić i Dina Volarević
2022. Šimun Srzić i Dina Volarević
2023.

B-UTRKA

WOMEN'S NO RULES - NO LIMITS

U sklopu glavne utrke ZOWL-a, pliva se paralelno i utrka u kojoj nastupaju samo plivačice. Dužina staze je 500 metara (1 krug). Plivačice mogu nastupiti sa raznim pomagalima: (peraje, rukavice, maska, avioni, pa i luft madraci i sve što ih može učiniti sretnim).

Vremenski limit natjecanja : NEMA GA

Plivačica koja nastupi na utrci sa pomagalima, NE MOŽE kasnije nastaviti utrku Aquatlona.

Start utrke u 10:00 sati sa velikom utrkom na 1.500 metara

Bodovanje:

a) Plasman

1.mj - 100 bod.
2.mj - 95 bod.
3.mj - 90 bod.
4.mj - 87 bod.
5.mj - 84 bod.
6.mj - 82 bod.
7.mj - 80 bod.

8.mj - 79 i svi dalje po jedan bod razlike do 1 bod

U završni plasman zbrajaju se 5 najbolje bodovanih kola.

Natjecateljica koji ispliva SVA KOLA LIGE (8 kola) dobiva bonus + 10%, 7. kola +6% , 6 kola +2% na zbroj 5 najbolje bodovanih kola.

Pribrajanjem nagradnog bonusa zbroju bodova 5 najbolje bodovanih kola, dobiva se konačan zbroj bodova

Natjecateljica treba nastupiti na minimalno tri kola da bi se bodovao za apsolutni poredak i poredak po kategorijama.

KATEGORIJA

1. APSOLUTNA (Ž)

Konačni poredak -. na kraju natjecanja nagrađuju se prve tri natjecateljice sa medaljama

Svi pobjednici WOMAN S NO RULES

2016. Vanja Petrović

2017. Kraljević Jagoda

2018. Vanja Petrović

2019. Medanić Suana

2020. Medanić Suana

2021. Adriana Knežević

2022. Rukavina Mila

2023.

C-UTRKA

BABY ZOWL

(Djeca do 10 godina – 2013. godište i mlađi)

Start utrke u 10:45 sati.

Bez ispunjene izjave roditelja ili staratelja, natjecatelju nastup nije dopušten. Pliva se oko 2 bove, ali priređivač zadržava pravo izmjene staze s obzirom na mjesto organizacije.

Bodovanje:

a) Plasman

1.mj - 100 bod.

- 2.mj - 95 bod.
- 3.mj - 90 bod.
- 4.mj - 87 bod.
- 5.mj - 84 bod.
- 6.mj - 82 bod.
- 7.mj - 80 bod.
- 8.mj - 79 i svi dalje po jedan bod razlike do 1 bod

U završni plasman zbrajaju se 5 najbolje bodovanih kola.

**Natjecatelj koji ispliva SVA KOLA LIGE (8 kola) dobiva bonus + 10%, 7. kola +6% ,
6 kola +2% na zbroj 5 najbolje bodovanih kola.**

Pribrajanjem nagradnog bonusa zbroju bodova 5 najbolje bodovanih kola, dobiva se konačan zbroj bodova

Natjecatelj/ica treba nastupiti na minimalno tri kola da bi se bodovao za apsolutni poredak i poredak po kategorijama.

KATEGORIJE

APSOLUTNA (M/Ž), (pehar)

Konačni poredak -. na kraju natjecanja nagrađuju se prva/e tri natjecatelja/ice sa medaljama

Svi pobjednici BABY ZOWL-a

2016. Adrian Šaponja i Rita Herceg

2017. Lovre Pedišić i Dunja Krpina

2018. Vito Herceg i Zara Medanić

2019. Duje Medanić i Zara Medanić

2020. Duje Medanić i Zrna Šijaković

2021. Bez pobjednika

2022. Kristian Bušić i Paula Ivšac

2023.

POSEBNE NAGRADE:

Peharom se nagrađuju najstariji i najmlađi sudionik (uvjet da mora biti bodovan- unutar limita)

Godina	Najmlađi sudionik (plaketa/pehar)	Najstariji sudionik (plaketa/pehar)
2020.	Noa Pavić	Ivica Čulina
2021.	Noa Pavić	Nicolo Dellavia
2022.	Nikol Pavić Daka	Željko Čavlek
2023.		

Peharom se nagrađuje za Fair play ili humano djelo na utrkama Zowla ili nekom od plivačkih maratona.

Godina	Dobitnik/ca Fair play nagrade (plaketa)
2021.	Marija Kuman
2022.	x
2023.	

Natjecatelji koji nastupe na svim kolima dobivaju posebnu nagradu za upornost – „SIVONJA,, (pehar/statua)



AQUATLON

U sklopu ZOWL-a održavaju se i aquatlon utrke (suradnja sa TK Zadar)

Svaki natjecatelj/ica za vrijeme trkačkog dijela obavezno nositi majicu ili dres.

A) VELIKI AQUATLON (start u 10. sati sa velikom utrkom 1.500 metara)

- **1.500 m plivanja i 4 km trčanja** (muškarci i žene) Kategorije: Apsolutno M/Ž. (pehari)
- Kategorije: Dobne M/Ž:
 - 0-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+. (medalje)

B) SREDNJI WOMEN AQUATLON (start u 10. sati sa velikom utrkom 1.500 metara)

Žene starije od 2007. god. koje plivaju **No womens' no rules** u sklopu glavne utrke 1.500 metara
(pehari)

C) KADET/KADETKINJE (start utrke u 11. sati)

500 m plivanja i 2 km trčanja (m/ž. god. 2008.-2011.)
(pehari)

D) POČETNICI/E (start utrke u 11:15 sati)

100 m plivanja i 1 km trčanja (dječaci i djevojčice, 2012. i mlađi)
(pehari)

Pobjednici aquatlon utrka:

Godina	Velika utrka	Žene	Kadeti	Početnici
2018.				
2019.				
2020.	Ivan Gobin Marija Skoblar Kurta	Vanja Petrović	Luka Ivanović Mila Rukavina	Jakov Bljaić Korina Baraba
2021.	Alen Fain Marija Kurta Skoblar	Sandra Sturnela Malahov	Luka Ivanović Mila Rukavina	Noa Pavić Rita Kamber
2022.	Siniša Pezelj Marija Kurta Skoblar	X	Jakov Bljaić Mila Rukavina	Noa Pavić Daka Antonela Stagličić
2023.				

ORGANIZACIJA ZADARSKE OTVORENE PLIVAČKE LIGE

Direktor lige i odgovorna osoba: **Hrvoje Bailo**

Info mob: + 385 91 5406 212

Info mail: elektro.bailo@zd.t-com.hr

Kontakt osoba sa strane kluba : **Dražen Adžić**

Info mob: + 385 95 9021 630

Info mail: drazenadzic@yahoo.com

Ligu organizira i rukovodi KDP Donat preko direktora Lige

Direktora Lige bira Upravni odbor Kluba.

Direktor Lige za svoj rad odgovara Upravnom odboru Kluba.

Direktor Lige rukovodi svim organizacijskim elementima potrebnim za kvalitetno održavanje Lige

Sa štovanjem,

Direktor lige:
Hrvoje Bailo

Predsjednik KDP Donat
Dražen Adžić

